

**Sensei  
Sophie Wachter**

**Karatelehrgang  
in Zwickau**



**KATA**

**meets**

**KUMITE**



**25. Mai 2024  
10:00 bis 16:15 Uhr**

**Sensei  
Daniel Vettters**



# Karatelehrgang „Kata meets Kumite“ Zwickau

Datum	25. Mai 2024	10:00 Uhr – 16:15 Uhr
Ausrichter	1. Asiatischer Kampfkunstverein Zwickau e.V.	
Sporthalle	08058 Zwickau OT Mosel, Altenburger Straße 71	
Kontakt	zwickaudojo@gmail.com	
Teilnahme	vereins- und verbandsoffener Lehrgang	
Lehrgangsgebühr	regulär <b>25 Euro</b> <b>u12-Spezial</b> (nur Einheit 1 von 10:00 bis 11:00 Uhr): <b>10 Euro</b>	
Rabatt	Dojo mit mehr als 10 Teilnehmer und Anmeldung bis 1. Mai erhalten den 11. und 12. Teilnehmerplatz <b>kostenfrei!</b> Bezahlung bei diesen Gruppen erfolgt per Rechnung vorab!	
Referenten	<b>Sensei Sophie WACHTER</b> 4. Dan Shotokan Karate, B-Trainerin Kata Team Weltmeisterin 2014 (WKF)	
	<b>Sensei Daniel VETTERS</b> 4. Dan SOK / Stilrichtung Goju Ryu Sporttherapeut und B-Trainer Leistungssport	
Prüfungen	Bei dem Lehrgang werden -keine- Prüfungen abgenommen.	
Ausrüstung	für die Ausrüstung bei Kumite sind die Teilnehmer selbst verantwortlich!	
Verpflegung	kostengünstige Verpflegung während des Seminars	
Fotoerlaubnis	Teilnehmer stimmen zu, dass Fotos und Videos während des Lehrganges aufgenommen, verarbeitet und verbreitet werden dürfen. Dies ist insbesondere auf den Homepages der teilnehmenden Dojo sowie für Präsentationszwecke erlaubt.	

## Zeitplan

	Einheit	Sensei Sophie Wachter (Kata)	Sensei Daniel Vetters (Kumite)
10:00-11:00 Uhr	1	u12-Spezial	U12-Spezial
11:15-12:15 Uhr	2	Kata <i>bis 4. Kyu</i>	Kumite <i>ab 3. Kyu</i>
12:30-13:30 Uhr	3	Kata <i>ab 3. Kyu</i>	Kumite <i>Bis 4. Kyu</i>
13:30-14:00 Uhr		<b>Mittagspause</b>	
14:00-15:00 Uhr	4	Kata <i>alle Graduierungen</i>	Kumite <i>alle Graduierungen</i>
15:15-16:15 Uhr	5	Kata <i>alle Graduierungen</i>	Kumite <i>alle Graduierungen</i>

Hinweise:

Bei den Einheiten 2 und 3 ist ein Wechsel der Gruppe möglich. Bei den Einheiten „2/Kumite“ und „3/Kata“ sind nur die entsprechenden Graduierungen zugelassen.

Die Einheiten 4 und 5 sollen den Referenten und Teilnehmern die Möglichkeit geben, aufbauend zu trainieren. Ein Wechsel zwischen diesen Einheiten wird daher ausdrücklich nicht gewünscht!

BVDO Leistungszentrum DAKO  
Ausrichter der EM 2008 und 2012 / Ausrichter World BVDO Taikai 2010