

Übersicht Altersklassen und Gewichtsklassen für die Deutschen Meisterschaften 2024

08.01.2024

Alters-klasse		Definition	Aktuelle Jahrgänge	Alter von/bis	Disziplinen männlich	Disziplinen weiblich	Mindest-graduierung	Bundes-ebene
Kinder B	U 8	Bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 7. Lebensjahr vollendet wird.	- 2017	- 7	Kata, Kumite	Kata, Kumite		nein
Kinder A	U 10	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 8. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 9. Lebensjahr vollendet wird.	2016-2015	8 - 9	Kata, Kumite Empfehlung: -30, -35, -40,+40,	Kata, Kumite Empfehlung: -30, -35, +35		nein
Schüler B	U 12	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 10. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 11. Lebensjahr vollendet wird.	2014-2013	10 - 11	Kata, Kumite -32, -38, +38	Kata, Kumite -30, -36, +36		ja
Schüler A	U 14	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 12. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 13. Lebensjahr vollendet wird.	2012-2011	12 - 13	Kata, Kumite -40, -45, -50, - 55 kg, +55	Kata, Kumite -42, -47, -52, +52		ja
Jugend	U 16	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 14. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 15. Lebensjahr vollendet wird.	2010-2009	14 - 15	Kata, Kumite -52, -57 -63, -70, +70	Kata, Kumite -47, -54, -61 +61		ja
Junioren	U 18	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 16. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 17. Lebensjahr vollendet wird.	2008-2007	16 - 17	Kata, Kumite -55,-61,-68, -76, +76	Kata, Kumite -48,-53,-59, -66 kg, +66		ja
U21	U 21	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 20. Lebensjahr vollendet wird.	2006-2004	18-20	Kata, Kumite -60, -67, -75, -84, +84	Kata, Kumite -50,-55,-61, -68, +68		ja
Leistungs-klasse	ab 18	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird.	2006 u. älter	ab 18	Kata, Kumite -60, -67, -75, -84, +84	Kata, Kumite -50,-55,-61, -68, +68		ja

Master-klasse	Ü30	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 30. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres in dem das 34. Lebensjahr vollendet wird.	1994-1990	30-34	Kata, Kumite -80, +80 kg	Kata, Kumite -60,- +60 kg		ja
Master-klasse	Ü35	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 35. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres in dem das 44. Lebensjahr vollendet wird.	1989-1980	35-44	Kata, Kumite -80, +80 kg	Kata, Kumite -60,- +60 kg		ja
Master-klasse	Ü45	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 45. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres in dem das 54. Lebensjahr vollendet wird.	1979-1970	45-54	Kata, Kumite -80, +80 kg	Kata, Kumite -60, +60 kg		ja
Master-klasse	Ü55	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 55. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres in dem das 64. Lebensjahr vollendet wird.	1969-1960	55-64	Kata, Kumite -80, +80 kg	Kata, Kumite -60, +60 kg		ja
Master-klasse	Ü65	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 65. Lebensjahr vollendet wird.	ab 1959	ab 65	Kata, Kumite -80, +80 kg	Kata, Kumite -60, +60 kg		ja

Kata-Team Leistungsklasse weibl. + männl.	3 Kämpfer/innen, maximal 2 Ersatz	Ausnahmeregelung gemäß Sportordnung 4.4.1 In den Disziplinen Kata-Team kann ein (1 Athlet pro Team) Athlet bzw. eine Athletin auch dann Mitglied eines Kata-Teams sein, wenn er/sie aus der nächstniedrigen Altersklasse kommt!
Kata-Team U21 männlich; Kata-Team U21 weiblich;	Kata Team Kata Team Junioren/innen 18-20 Jahre (2006-2004)	
Kata-Team Junioren männlich; Kata-Team Junioren weiblich;	Kata Team Kata Team Junioren/innen 14-17 Jahre (2007-2010)	
Kata Team Schüler und Kata Team Schülerinnen	Kata Team Kata Team Schüler/innen Schüler A U14 und Schüler B U12 (2011-2014)	
Kata Team Mixed Masterklasse	Ü30 Jahre bis Ü65 Jahre (ab 1994)	
Kumite Team Leistungsklasse männl.	5 Kämpfer + 2 Ersatz	Doppelstarts:

Kumite Team Leistungsklasse weibl.	3 Kämpferinnen + 2 Ersatz	Leistungsklasse und Masterklasse ist für jede Altersklasse erlaubt
Kumite Team U21 männl.	3 Kämpfer + 2 Ersatz	
Kumite Team U21 weibl.	3 Kämpferinnen + 2 Ersatz	
Kumite Team Junioren männl.	3 Kämpfer + 2 Ersatz	Ausnahmeregelung gemäß Sportordnung 4.4.2 In der Disziplin Kumite Junioren männlich und weiblich kann ein Athlet bzw. Athletin auch dann Mitglied eines Teams sein, wenn er/sie <ul style="list-style-type: none"> - bereits das 15. Lebensjahr oder - im laufenden Jahr das 18. Lebensjahr vollendet hat. Die Ausnahmeregelung gilt nur für 1 Athlet bzw. Athletin pro Team.
Kumite Team Junioren weibl.	3 Kämpferinnen + 2 Ersatz	
Kumite Team Jugend U16 männl.	3 Kämpfer + 2 Ersatz	
Kumite Team Jugend U16 weibl.	3 Kämpferinnen + 2 Ersatz	