



BUDOKAN ZWICKAU E.V.

lädt ein zum

12. Shotokan Tag des SKB
mit Shotokan/SOK DAN – Prüfung bis zum 5. DAN
am 25. August 2018 in Zwickau

mit

Eduard Kurz

&

Lothar J. Ratschke

3. DAN DKV

8. DAN DKV

Diplom-Sportwissenschaftler

2. DAN Kyusho - Jitsu



Themen des Lehrgangs:

Biomechanik im Karate

Optimaler Hüfteinsatz

Perfekte Kraftübertragung in der Technik

Ort:

08058 Zwickau, Dieselstraße 17,

Ausrichter:

Budokan Zwickau e.V.

Ronald Mattutat, Tel.: 0152-28752950

Michael Knoll, Tel.: 0177-3076149

Veranstalter:

Budokan Zwickau e.V.

Halle	Uhrzeit	Gruppe
1	10.00 – 11.15	Anfänger – 7. Kyu (Ratschke)
2	10.00 – 11.15	3. Kyu – 1. Kyu (Kurz)
1	11.30 – 12.45	6. Kyu – 4. Kyu (Kurz)
2	11.30 – 12.45	Dan (Ratschke)
Pause		
1	13.15 – 14.30	Anfänger – 7. Kyu (Kurz)
2	13.15 – 14.30	3. Kyu – 1. Kyu (Ratschke)
1	14.45 – 16.00	6. Kyu – 4. Kyu (Ratschke)
2	14.45 – 16.00	Dan (Kurz)

ab 16.00 Uhr

Kyu Prüfung nur mit Erlaubnis des Heim- Dojos, DAN – Prüfung SOK

Gebühren: Erwachsene 20.- €

Kinder -12 Jahre: 15.- €

Haftung:

Der Ausrichter und Veranstalter lehnt die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab. Ganz in der Nähe befindet sich das August Horch Museum, mit neuer Ausstellung.

Für ausreichend Speisen und Getränke zu fairen Preisen ist wie immer gesorgt.



WWW.BUDOKAN-ZWICKAU.DE

Nur für den Ausrichter ist das Fotografieren und Filmen beim Seminar gestattet.