

Landeskader mit **Alexander Heimann**

am **18. November 2017** in Rochlitz

Teilnehmer

Landeskader Sachsen, Sportler der Talentstützpunkte Sachsens,
weitere nach Anfrage beim Leistungssportreferenten

Trainingsort

Turnhalle Ziegeleiweg, Ziegeleiweg 3, 09306 Rochlitz

Trainingszeiten

	Hallenteil 1 Alexander	Hallenteil 2 Ralf
09.00 - 10.30 Uhr	Kinder, Schüler	
11.00 - 12.00 Uhr	Kinder, Schüler	ab Jugend
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagspause	
	Hallenteil 1 Alexander	Hallenteil 2 Daniel
13.00 - 14.30 Uhr	ab Jugend	Kinder, Schüler
15.00 - 16.30 Uhr	ab Jugend	

Teilnahme

Bei einer Verhinderung stets an die frühzeitige Absage beim Landestrainer denken. Eine wiederholte unentschuldigte Abwesenheit führt zum Ausschluss aus dem Landeskader! Eine Teilnahme an allen Trainingseinheiten ist Pflicht.

Verpflegung

Bitte jeder selbst daran denken.

Veranstalter

Sächsischer Karatebund e.V.

Kontakt

Alexander Nieß

Email: AlexanderNiess@Karate-sachsen.de

Haftung

Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.



Alexander Heimann
Bundestrainerassistent



Ralf Ziezio
Landestrainer Kumite
ab Jugend



Daniel Schuffenhauer
Landestrainererteam Kumite
Kinder / Schüler